



## !!! Et VOUS !!!

**Nous venons tous du Cœur de l'Univers, l'Espace Divin par Excellence.**

Sans que nous en ayons vraiment conscience, nous y sommes attachés par un lien invisible mais pourtant bien "réel". Depuis que l'écriture est apparue simultanément en de nombreux points de la Terre, les Êtres humains n'ont eu de cesse d'exprimer leurs découvertes des mondes invisibles, de notre place et de la raison de notre présence en ce moment, en ce lieu et avec l'environnement qui conditionne notre vie.

Des milliers de livres ont été écrits et personnellement, j'en ai acheté au moins 300. La très grande majorité est désormais enfermée dans des cartons que je n'ouvre que pour les prêter ou les donner. En fait, chacun de ces livres présente un décor différent qui se superpose ou s'oppose à un autre décor. Peu à peu, ils provoquent une confusion mentale qui nuit largement à notre cheminement spirituel.

Quelques livres continuent d'encombrer un de mes chevets et l'un parmi eux, très discret par sa taille, se trouve être le livre de la Mère, Mira Alfassa, qui dirigea l'Ashram de Sri Aurobindo. Cela fait quatre ans que je l'ai entamé. A chaque fois que je l'ouvre, je dois m'arrêter au bout de quelques pages. Sans que je m'en rende vraiment compte, commence en moi un travail de réflexion qui peut durer plusieurs semaines.

**La Mère / La Voie ensoleillée / Ed. Adi Shakti / ISBN 2-908-370-02-6**

Cette femme, d'une très grande sagesse, a beaucoup étudié avant de s'orienter vers une spiritualité la plus dépouillée qui soit, celle que chacun peut développer en Soi. Dans son Mandala, Mira Alfassa avait placé les huit qualités que chacun doit faire grandir en lui, la Sincérité, l'Humilité, la Gratitude, la Persévérence, l'Aspiration, la Réceptivité, le Progrès et le Courage en alternance avec quatre autres qualités qui ne peuvent en aucun cas être personnelles, la Bonté, la Générosité, l'Egalité et la Paix.

La Sincérité seule permet d'ouvrir ou d'élargir l'écoute intérieure et la découverte de cet espace rend humble.

La Bonté pourra alors se déverser en nous afin que nous la reversions autour de nous...

L'Humilité aide à comprendre que nous avons notre place dans l'Univers et nous en rend reconnaissant.

La Gratitude nous permet de commencer à faire le calme en nous et autour de nous et nous encourage à continuer.

La Générosité pourra nous envahir et nous pourrons la faire connaître autour de nous...

La Persévérence est une force indispensable pour continuer même si nous marchons comme un aveugle.

L'Aspiration nous rend confiant et nous prépare à percevoir de plus en plus fortement la présence divine.

L'Egalité se fera connaître en nous et nous saurons l'enseigner largement autour de nous...

La Réceptivité est un état qui va nous permettre de désapprendre afin de nous libérer de nos vieilles convictions.

Le Progrès intervient dès que nous avons pris conscience de la nécessité de nous éléver dans notre individualité.

La Paix ne cessera jamais de grandir en nous et nous aurons à Cœur de la proposer autour de nous...

Le Courage est une qualité qui va nous permettre de couper tous les attachements qui nous retiennent en bas.

Si la première qualité à développer est la Sincérité ce n'est pas par hasard. En découvrant ce texte, vous pouvez être parcouru de pensées réductrices mais si vous acceptez de faire le calme par quelques cycles d'inspiration et d'expiration, alors un petit, mais tout petit message peut vous arriver et vous dire : "Ecoutes bien, ce que tu lis en ce moment est très important pour toi"....

La dernière qualité est le Courage car une fois que vous aurez pris un engagement formel, vous devrez affronter de face l'immense majorité des personnes figées dans l'immobilisme et qui vous opposeront leur propre ignorance en exigeant que vous leurs fournissiez des preuves. Or, il n'est absolument pas possible de prouver l'existence de la présence Divine, Saint Ignace de Loyola le rappelle par cette maxime :

**Pour ceux qui croient aucun mot n'est nécessaire,  
Pour ceux qui ne croient pas, aucun mot n'est possible.**

**??? Souhaitez-vous continuer ???**

**Oui, je pense que je peux y aller !**

Cela fait combien d'années que vous pensez ? Ne pensez plus à ce que vous devez faire de votre Vie... Penser ne fait que nous immobiliser en nous disant que c'est peut-être vrai mais que ça peut aussi être tout aussi faux. Rien ne peut émerger de constructif de cette forme de réflexion fortement mitigée.

**Oui, je Crois que je peux y aller !**

Vous étiez immobile et en exprimant ce "Je Crois", vous vous mettez en mouvement. Si vous y ajoutez la Sincérité alors vous ne craindrez plus de vous tromper. Ce que vous croyez aujourd'hui ne sera plus valable demain car d'ici demain, vous aurez progressé et découvert quelque chose de plus. Ce que vous croirez demain sera toujours plus fort que ce que vous croyez à l'instant. Cela porte un nom :

**C'est se mettre dans le Moment Présent et y participer activement.**

**Pierre**